

Stappenplan voor het zorgtraject diabetes

Informatie voor patiënten

November 2010



VLAAMSE
DIABETES
VERENIGING ^{VZW}

In samenwerking met zorgtrajectpromotoren

Beste,

U hebt beslist om in het zorgtraject diabetes te stappen. Wij willen u graag helpen om uw weg hierin te vinden.

Dit is geen uitgebreide handleiding over diabetes.

Wel hebben we de verschillende elementen die binnen het zorgtraject belangrijk zijn, op een rijtje gezet. In dit boekje vindt u de voordelen en voorwaarden van het zorgtraject. U kunt er ook enkele belangrijke gegevens in noteren.

Het grootste deel van de behandeling ligt in uw handen.

Maar met uw keuze voor het zorgtraject staat u er niet alleen voor.

Uw huisarts is degene die samen met u de koers zal bepalen en met u de stappen in de behandeling bespreekt.

Want daar draait dit zorgtraject om: uw diabetes zo goed mogelijk behandelen.

Veel succes!

Uw gegevens

Naam:

Adres:

.....

Telefoon/GSM:

E-mailadres:

Belangrijke gegevens in uw zorgtraject:

ZORGTRAJECT loopt van (startdatum) tot

TYPE GLUCOSEMETER

GLUCOSEMETER aangeschaft op:(datum)

Verwittigen in geval van nood:

Naam:

Telefoon/GSM:

Naam:

Telefoon/GSM:

CONTACTGEGEVENS VAN UW ZORGVERLENERS

HUISARTS	Naam: Adres: TEL:
DIABETESSPECIALIST	Naam: Adres: TEL:
DIABETES EDUCATOR	Naam: Adres: TEL:
APOTHEKER	Naam: Adres: TEL:
OOGARTS	Naam: Adres: TEL:
PODOLOOG	Naam: Adres: TEL:
DIËTIST	Naam: Adres: TEL:
VERPLEEGKUNDIGE	Naam: TEL:

Wat is het zorgtraject diabetes?

U hebt diabetes type 2 en u wordt met insuline (1 tot 2 inspuitingen) behandeld of dit wordt overwogen. Of uw diabetes wordt behandeld met een incretinemimeticum.

Dan kan uw diabetes worden opgevolgd via een 'zorgtraject diabetes type 2'.

Een goede aanpak van uw diabetes vereist een goede samenwerking tussen alle betrokken zorgverleners en uzelf.

Dit wordt vastgelegd in een contract, getekend door uzelf, uw huisarts en uw diabetesspecialist.

Uw huisarts is de eerste aanspreekpersoon in uw zorgtraject.

Uw huisarts en uw diabetesspecialist zullen in overleg met elkaar de situatie en de zorg beter kunnen opvolgen. Daarnaast krijgen andere zorgverleners een belangrijke ondersteunende taak.

Belangrijk!

Om van de voordelen van het zorgtraject te kunnen genieten dient uw huisarts uw globaal medisch dossier te beheren.

Voordelen van het zorgtraject

- Gedurende de 4 jaar dat uw zorgtraject loopt, worden al uw raadplegingen bij uw huisarts (geen huisbezoeken) en diabetesspecialist volledig terugbetaald door uw ziekenfonds.
- U krijgt de mogelijkheid om begeleiding te krijgen van een diabeteseducator, diëtist of podoloog.
- U krijgt een glucosemeter, strookjes en lancetten ter beschikking.

Afspraken binnen het zorgtraject

- Uw huisarts stelt met u een behandelingsplan op. U spreekt een aantal persoonlijke werkpunten (gewicht, beweging, rookstop...) af die u ter harte neemt. Deze worden regelmatig met u opgevolgd door de huisarts.
- U verbindt er zich ook toe om minstens 2 maal per jaar op raadpleging te gaan bij uw huisarts en minstens 1 maal per jaar bij uw diabetesspecialist .

Het zorgtraject diabetes, stap voor stap

Hier vindt u een korte 'handleiding' voor het zorgtraject diabetes. Bepaalde stappen verlopen mogelijk iets anders dan hier beschreven. Het is aan te raden dit verder te bespreken met uw zorgverleners.

↳ **Stap 1. Op raadpleging bij uw huisarts**

Wat doet uw huisarts?

- bespreekt met u de voorwaarden van het zorgtraject, uw opvolgingsplan en uw persoonlijke doelstellingen
- ondertekent het zorgtrajectcontract

Wat krijgt u mee van uw huisarts?

- het zorgtrajectcontract
- een verwijsbrief voor uw diabetesspecialist
- eventueel een kopie van uw persoonlijk opvolgingsplan

Wat doet u?

- ondertekent het zorgtrajectcontract
- maakt een afspraak bij de diabetesspecialist

De kost van de raadpleging wordt gedeeltelijk terugbetaald door uw ziekenfonds. U betaalt enkel het remgeld.

↳ **Stap 2. Op raadpleging bij de diabetesspecialist**

Wat neemt u mee?

- verwijsbrief van de huisarts
- zorgtrajectcontract

Wat doet uw diabetesspecialist?

- Bespreekt met u het zorgtraject en ondertekent het zorgtrajectcontract

Uw diabetesspecialist:

helpt uw huisarts en uw andere zorgverleners bij het behandelen van uw diabetes. Daarom gaat u jaarlijks op controle bij de specialist. Bij tussentijdse problemen kan uw huisarts beslissen om een sneller consult aan te vragen of om met de specialist te overleggen.

De kost van deze raadpleging wordt gedeeltelijk terugbetaald door uw ziekenfonds. U betaalt enkel het remgeld.

↳ Stap 3. Bezorg het zorgtrajectcontract aan uw huisartsWat bezorgt u?

- ondertekend zorgtrajectcontract

Wat doet uw huisarts?

- bewaart het origineel contract in uw medisch dossier
- stuurt een kopie van het contract naar de adviserend geneesheer van uw ziekenfonds

↳ Stap 4. Wachten tot de goedkeuring van uw ziekenfondsWat doet uw ziekenfonds?

- stuurt met de post een goedkeuring naar uzelf, uw huisarts en de diabetesspecialist
- uw zorgtraject start wanneer het ziekenfonds uw contract ontvangt

↳ **Stap 5. Wanneer u de goedkeuring van uw ziekenfonds hebt ontvangen gaat u opnieuw naar uw huisarts**

Wat krijgt u mee van uw huisarts?

- voorschrift diabeteseducatie
- verwijsbrief voor de diabeteseducator
- voorschrift voor “glucosemeter, strookjes en lancetten” voor 6 maanden – vermelding “ZTD” of “zorgtraject diabetes”
- uw huisarts heeft adressen van diabeteseducatoren in uw regio

Vanaf nu krijgt u de kosten voor de raadplegingen bij uw huisarts (geen huisbezoeken) en diabetesspecialist volledig terugbetaald door uw ziekenfonds. Dit voor de duur van uw zorgtraject.

↳ **Stap 6. Afspraak met de diabeteseducator**

Wat neemt u mee?

- voorschrift voor diabeteseducatie
- verwijsbrief van de huisarts
- eventueel voorschrift voor glucosemeter, strookjes en lancetten voor 6 maanden – vermelding “zorgtraject diabetes”

Wat doet uw diabeteseducator?

- overloopt met u de verwijsbrief en bespreekt met u de stappen in de diabeteseducatie

Wat krijgt u van uw diabeteseducator?

- attest voor de aanschaf van een glucosemeter

Uw diabeteseducator:

Is een deskundige die u informeert over uw diabetes en u helpt bij de noodzakelijke veranderingen in uw levenswijze. Dit wordt “educatie” genoemd. Hiervoor zijn een aantal contacten voorzien.

- Er wordt een verplicht minimum van 2,5 uur starteducatie voorzien (wanneer u opstart met insulinespuitjes of incretinemimetica).
- Naargelang u het nog ergens moeilijk mee heeft, kan dit worden uitgebreid met nog eens maximaal 5 sessies van 30 minuten.
- Vanaf het volgende kalenderjaar kunt u jaarlijks gebruik maken van 2 contacten van 30 minuten opvolgeducatie (verplicht 1 uur per jaar als uw HbA1c > 7.5%).
- Bij belangrijke veranderingen in uw behandeling kunt u extra educatie krijgen: maximum 4 sessies van 30 minuten (verplicht 1 uur bij overschakeling van 1 naar 2 insulinespuitjes).
- Bij de eventuele aanschaf van een nieuwe glucosemeter (na 3 jaar) krijgt u minstens 30 minuten educatie (verplicht).

Het is uw huisarts die de educatie in overleg met u en de diabeteseducator voorschrijft. *De voorziene educatie wordt volledig terugbetaald door het ziekenfonds.*

↳ **Stap 7. Naar uw apotheker of andere erkende verdeler**

Wat neemt u mee?

- voorschrift voor glucosemeter, strookjes en lancetten voor 6 maanden - vermelding “zorgtraject diabetes”
- attest voor de aanschaf van een glucosemeter (indien u een nieuwe glucosemeter nodig heeft)

Wat krijgt u van uw apotheker?

- 150 strookjes voor bloedglucosemeting
- 100 lancetnaaldjes voor het prikken
- 1 glucosemeter

Na 3 jaar kunt u eventueel een nieuwe glucosemeter verkrijgen.
U moet dan opnieuw naar de diabeteseducator.

Uw huisarts schrijft dan voor:

- diabeteseducatie
- hernieuwing glucosemeter, met vermelding “zorgtraject diabetes”

↳ **Stap 8. Doorverwijzing naar een diëtist of podoloog**

Zo nodig zal uw huisarts u doorverwijzen naar een diëtist of podoloog.

Wat krijgt u van uw huisarts?

- voorschrift voor podologie en/of diëtetiek
- verwijsbrief

Uw diëtist:

is een deskundige die u persoonlijk voedingsadvies kan geven.

U heeft recht op 2 contacten van 30 minuten per jaar.

Het is uw huisarts die dit voorschrijft in overleg met u.

De raadplegingen worden gedeeltelijk terugbetaald door uw ziekenfonds.

Uw podoloog:

is een deskundige die uw voeten zal onderzoeken en verder behandelen. Indien nodig zal uw huisarts u doorverwijzen naar een erkende podoloog.

Binnen het zorgtraject zijn 2 consultaties van 45 minuten per jaar voorzien. Het is uw huisarts die dit voorschrijft in overleg met u.

De raadplegingen worden gedeeltelijk terugbetaald door uw ziekenfonds.

↳ **Stap 9. Ga ten laatste na 6 maanden opnieuw naar uw huisarts**

Wat doet uw huisarts?

- overloopt met u uw gezondheidstoestand en bespreekt uw persoonlijke werkpunten
- geeft nieuw voorschrift voor zelfzorgmateriaal

↳ **Stap 10. Naar uw apotheker of andere erkende verdeler**

Wat neemt u mee?

- voorschrift hernieuwing strookjes en lancetten voor 6 maanden - vermelding “zorgtraject diabetes”

Wat krijgt u mee?

- 150 strookjes
- 100 lancetnaalden

↳ **Stap 11. Jaarlijkse raadpleging bij uw diabetesspecialist**

U laat best kort voordien uw ‘grote jaarcontrole’ doen, met bloed-, en urineonderzoek en oogonderzoek (bij oogarts).

Wat neemt u mee?

- verslag van uw huisarts
- verslag van uw diabeteseducator
- medicatielijst
- de resultaten van voorbereidende onderzoeken

Wat doet uw diabetesspecialist?

- stuurt een verslag naar uw huisarts

Deze raadplegingen worden volledig terugbetaald door uw ziekenfonds.

Uw oogarts:

Een jaarlijks oogonderzoek door deze specialist is belangrijk.

Deze raadplegingen worden gedeeltelijk terugbetaald door uw ziekenfonds.

↳ **Stap 12. Belangrijk gedurende het hele zorgtraject**

Bij uw huisarts en specialist:

Er wordt van u verwacht dat u minstens 2 keer per jaar langsgaat bij uw huisarts en 1 keer bij uw diabetesspecialist.

Glycemiedagboekje en glucosemeter:

Neem bij alle contacten met uw huisarts, specialist, diabeteseducator en diëtist steeds uw glycemiedagboekje en glucosemeter mee.

Voor uw zelfzorgmateriaal:

U moet om de 6 maanden een nieuw voorschrift voor materiaal aan uw huisarts vragen.

Voor diabeteseducatie en raadplegingen bij uw diëtist/podoloog:

Uw huisarts verwijst u door en geeft een voorschrift mee.

De raadplegingen bij uw huisarts, diabetesspecialist en diabeteseducator worden volledig terugbetaald door uw ziekenfonds.

MEER INFORMATIE

- Over het zorgtraject:
www.zorgtraject.be

- Over diabetes:

Vlaamse Diabetes Vereniging vzw
Ottergemsesteenweg 456, 9000 Gent
Tel: 09/220.05.20
E-mail: vdv@diabetes.be
Website: www.diabetes.be

DIABETES INFOLIJN

Gratis  **0800 - 96 333**

Tijdens de werkuren

**Samen kunnen we diabetes aan!
Word lid van de Vlaamse Diabetes Vereniging en
ontdek wat wij voor jou kunnen doen.**

